

# Policiers à l'épreuve du stress

Lors de la journée thématique de la 94e AD de la FSFP, nous discuterons de la prévention du stress pour les policiers, ce qu'en disent des experts.

TEXTE: RETO MARTINELLI, CHARGÉ DE COMMUNICATION DE LA FSFP; PHOTOS: MAD



Polizisten  
im Stresstest

Policiers  
à l'épreuve  
du stress

Stress test  
per i poliziotti

Pour que la sécurité puisse être garantie, la police et les policiers doivent pouvoir utiliser toutes leurs capacités. À cet effet, chaque corps de police connaît des cours réguliers dans plusieurs domaines: l'entraînement de conduite, le tir et le maintien de l'ordre, le bâton tactique ou la self-défense. Mais comment gérer le stress? Pour répondre complètement à cette question, le Bureau Exécutif de la FSFP a choisi comme thème «Policiers à l'épreuve du stress» pour la 94e Assemblée des délégués des 28 et 29 juin 2018 à Berne.

Le 29 juin 2018, à l'occasion de la journée thématique de l'AD, nous discuterons avec des personnalités éminentes de la prévention du stress chez les policiers. Quel est le baromètre du stress parmi le personnel policier? Que font les employeurs pour assurer la santé mentale des policiers? Comment éviter les pannes liées au stress et les dommages consécutifs? Ces questions et d'autres devraient servir de base de discussion pour les agents de police, avec leur impact direct sur la sécurité. ■

## Programme du 29 juin

07.45	Ouverture des portes
08.15	Début de la journée thématique par Johanna Bundi Ryser, Présidente de la FSFP
08.30	Présentation des sujets par les spécialistes
10.15	Pause
10.45	Débat sous la direction d'Adrian Plachesi (Journaliste de TeleBasel)
12.15	Déjeuner buffet avec la possibilité de poursuivre les discussions
14.00	Fin de la manifestation

Sponsors principaux:



Rechtsschutz  
Protection juridique  
Protezione giuridica



Mercedes-Benz



ZURICH®

Sponsor:



Co-sponsors:



Together  
ahead. RUAG



DI MIND®  
Coaching · Mindfulness · Slowmotion

**Nous sommes très heureux de pouvoir associer à ce débat les personnalités suivantes:**



**Dr Heinz Hofstetter**  
Médecin Chef au service des urgences du Lindenhofspital de Berne

«Les employés des organisations «feux bleus» sont exposés à des situations de stress spéciales. Il est important que les signes d'une maladie liée au stress soient détectés tôt et que des contre-mesures puissent être prises, selon le principe: la santé d'abord.»



**Dr. Stéphanie Habersaat**  
Dr en sciences de la vie (faculté de biologie et médecine)

«Les facteurs de stress auxquels sont soumis les policiers dans leur activité quotidienne peuvent avoir de fortes conséquences sur leur santé. Il est donc primordial de le détecter et de le prévenir.»



**Dr Dieter Kissling**  
Médecin FMH en médecine générale et du travail.  
Fondateur et directeur de l'IFA de Baden (Institut pour la médecine du travail)

«Le métier de policier comporte des niveaux de stress élevés. Les difficultés à concilier vie professionnelle et vie privée, le déficit de leadership, un rapport avec la «clientèle» difficile, des situations pleines de menaces et de mauvaises perspectives de carrière conduisent de nombreux policiers à des charges professionnelles lourdes auxquelles trop peu de solutions peuvent être trouvées.»



**Philippe Allain**  
Commandant de la police cantonale de Fribourg

«Le stress constitue un risque incontournable s'il n'est pas maîtrisé, surtout dans une société parfois obsédée par la performance. Sa gestion relève autant de l'employeur que de la responsabilisation personnelle.»



**Diana Weber**  
Coach mentale diplômée (MAS) et conseillère en prévention du stress chez DI MIND

«Tout ce que les policiers font en service affecte leurs actions, leur rétablissement et leur santé. La prévention ciblée du stress est une clé importante pour maîtriser les défis quotidiens.»